

1-2-3 Magic PARENTING

1-2-3 MAGIC PARENTING NEWSLETTER ~ SPANISH EDITION

AUGUST 2015

5 CONSEJOS PARA EL REGRESO A CLASES PARA LOS PADRES

Article: [5 Back-to-School Tips for Parents](#)

Es casi esta época del año otra vez. Créase o no, sus niños van a regresar a la escuela en el futuro cercano. ¡Ud. casi puede saborearlo! Pero el hacer la transición del verano al otoño significa que sería mejor pensar de antemano. Hay muchos cambios que deben ser manejados. Aquí hay cinco consejos para el regreso a clases para ayudarles a Ud. y sus niños a hacer el cambio tan fácil como sea posible.



1. La Hora de Dormir

Gradualmente empiece a preparar los niños para acostarse más y más temprano, y así una semana antes de que comience la escuela, ellos siguen su horario de otoño. Cuando la escuela empieza, la hora de dormir debe ser la misma cada noche. Por supuesto, las horas de dormir de fin de semana todavía pueden ser un poco diferentes del resto de la semana.

2. La Tarea

Si Ud. tiene chicos que manejan la tarea por sus cuentas, (sí, hay niños así), déjelos solos o diga algo como: "Ay, el año pasado tú hiciste un trabajo muy bueno de hacer tu tarea por ti mismo." Con los otros niños, siéntense y discutan cómo se manejará la tarea cada día. Las buenas reglas generales son hacerla al mismo tiempo, en el mismo lugar y tratar de terminarla antes de la cena. La tele no se permite mientras que hacen la tarea, pero muchos chicos lo hacen mejor mientras escuchan música.

3. Las Nuevas Escuelas

Si Ud. tiene un niño que va a una escuela a que no ha ido antes, asegúrese de que Uds. van de visita. Llévele a su nueva sala de clase y- aún mejor- conozca a su nuevo maestro. Aún si no puede, trate de encontrar por lo menos una persona amable en la escuela con que su niño puede hablar aún por un poco. Su visita- y ese recuerdo amable- ayudará a contrarrestar algunos de los miedos a lo desconocido de su niño.

4. Los Materiales Escolares

Vayan de compras para los materiales escolares. A lo largo de la historia, la diversión compartida uno a uno es el mejor método de crear una relación padre-hijo. Esto significa que Ud. y UN niño van de compras y a almorzar, no que Ud. y TRES niños van.

Los niños aman estar solos con un padre, y para Ud. el placer es en parte debido al hecho de que en esta situación, la rivalidad entre hermanos es imposible.



5. Escuche y Hable

Mientras que Uds. van de compras para la escuela, o en cualquier momento, escuche con compasión. Pregúntele a su niño cómo se siente sobre el regreso a clases. "¿Qué es lo bueno y qué no es tan bueno?" Luego, de vez en cuando, hágale saber a su niño cómo se sentía Ud. al regresar a clases a su edad. No tenga miedo- sea honesto.
