

1-2-3 Magic PARENTING

1-2-3 MAGIC PARENTING NEWSLETTER ~ SPANISH EDITION

NOVEMBER 2015

La Buena Crianza Desarrolla la Autoestima de su Niño

Article: [Good Parenting Builds Your Child's Self-Esteem](#)

De alguna manera, el cariño es la parte de la crianza “Me gustas”. El cariño desarrolla la autoestima de los niños porque representa la confirmación directa de la persona joven y contribuye a la parte de la aptitud social de la autoestima. El elogio es la parte de la crianza “Me gusta- o estoy orgulloso de- lo que haces”. El elogio también desarrolla la autoestima porque reconoce y reafirma el comportamiento competente en el niño.



Cuando se trata del cariño y elogio, sin embargo, los padres tienen un trabajo más difícil de lo esperado. Aunque el cariño y elogio obviamente son impulsos de autoestima para los niños además de refuerzos geniales para las relaciones, los padres generalmente no practican este tipo de comportamiento tan a menudo como deben. Los adultos tienden a dar respuestas a sus niños cuando están enojados, pero permanecen en silencio cuando están contentos con el comportamiento de sus niños.

1. Controle el Comportamiento Ofensivo

Nuestra perversidad biológica inherente- el hecho de que hablamos más cuando estamos enojados y no alabamos o nos comportamos cariñosamente a menos que tengamos muchas ganas de hacerlo- es la razón por qué es tan importante que Ud. primero aprenda a controlar el comportamiento (Paro) ofensivo de su niño. Cuando Ud. empieza a controlar el comportamiento ofensivo, ésta ayudando a su niño con su autoestima de una manera muy importante y básica. Nadie, ni niño ni adulto se va a llevar muy bien con otros si continuamente discute, lloriquea (¡los adultos lloriquean también!), se burla de otros, grita o rebaja a otros. Las personas ofensivas viven un momento difícil de hacer y mantener amigos. También, el aprender el autocontrol y no hacer lo que no se debe hacer es una gran parte del elemento de autoestima- el carácter.

2. Anime el Comportamiento Positivo

Cuando Ud. consistentemente anima el comportamiento (Comienzo) positivo de su niño, está ayudando a su niño con su autoestima porque el comportamiento de Comienzo incluye aprender a manejar su vida independientemente. Los niños que pueden prepararse por la mañana, terminar

su tarea, dar de comer al perro y acostarse- por su cuenta- naturalmente se sienten mejor sobre sí mismos. La independencia hace que los niños sientan orgullosos.

3. Fortalezca su Relación

Su relación con su niño y la autoestima de su niño están estrechamente relacionadas. Casi todo que Ud. hace para mejorar su relación también mejorará la autoestima de su niño. El tener una buena relación con su niño- y el trabajar para fortalecer esa relación- también es una gran parte del elemento de la aptitud social de la autoestima. Cuando sus niños se hagan mayores y mayores, será necesario que se lleven bien con más y más niños además de más y más adultos. En sus relaciones con Ud., sus chicos reciben su primera experiencia crucial con los detalles de llevarse bien con alguien.

Hay otra razón muy buena para trabajar en su relación con su niño: El mantener positiva, agradable y saludable su relación hará mucho mucho más fácil los dos otros deberes de crianza- el controlar el comportamiento ofensivo y el animar el buen comportamiento.

Un Consejo: ¿Cómo es su Autoestima?

El ser un ejemplo parental tiene influencia fuerte en la autoestima de los niños. Nosotros sabemos que los niños suelen imitar a sus padres de muchas maneras. También suelen imitar los niveles de autoestima de sus padres. Los padres con autoestima alta mostrarán la firmeza, la amabilidad, el esfuerzo, la actividad fuera de casa y la confianza en sus propias habilidades. ¿Cómo es su autoestima?
